



## Communiqué de presse

Montpellier, le 23/11/2021

### MBS ouvre une cellule de Life Coaching pour aider les étudiants à atteindre tous leurs objectifs

**La crise sanitaire et ses impacts dans les parcours de vie ont renforcé les questionnements et les doutes que les étudiants pouvaient avoir sur leur avenir personnel, professionnel ou académique.**

**Pour permettre aux étudiants de mobiliser leur plein potentiel, MBS crée une cellule de Life Coaching. Ce nouveau service permettra aux étudiants de solliciter une nouvelle forme d'accompagnement afin d'améliorer la gestion de leurs émotions, les soutenir dans la concrétisation de leurs projets et les aider à bien vivre une transition comme un départ à l'étranger ou un changement de poste.**

#### Une initiative inédite dans le monde des Grandes Ecoles motivée par l'amélioration du bien-être des étudiants

La mission des deux Life coaches de MBS est d'accompagner les étudiants à mobiliser leur plein potentiel pour évoluer dans tous les domaines. « Le coaching est un processus responsabilisant qui consiste à **analyser avec eux leur situation actuelle et identifier les croyances qui freinent leur développement** ainsi que les défis potentiels qu'ils devront relever. En participant à ce coaching, **l'étudiant ressort avec un plan d'action personnalisé** conçu pour l'aider à atteindre ses objectifs spécifiques, qu'ils soient personnels, académiques ou professionnels », précisent Marion Catarina et Carine Audran, les deux Life coaches de MBS.

Le Life coaching offre aussi aux étudiants une nouvelle forme de relation suivie qui peut leur permettre de **développer des soft skills**. « Parmi les plus courantes, on peut citer la motivation, la concentration, la gestion du stress, la communication orale, ou encore la confiance en soi » complètent les coaches.

Au fur et à mesure des séances, l'étudiant décide des **mesures spécifiques** à mettre en place pour **accompagner le changement** et le coach s'assure que chaque étape aille dans le sens des objectifs finaux. « Ce service est un nouveau levier face à des problématiques récurrentes que pouvaient rencontrer les étudiants, comme trouver un équilibre entre ses cours et son alternance, se préparer à un départ à l'étranger ou encore retrouver de la motivation dans ses études. »

## Le Life Coaching complète les accompagnements déjà proposés aux étudiants de MBS

MBS dispose de plusieurs formes d'accompagnements adaptées aux besoins des étudiants.

Tout d'abord, le **Career Center** conseille les étudiants pour garantir leur **employabilité** à chaque étape de leur vie professionnelle : stage, alternance et premier emploi. « Cela passe par la découverte des métiers, la construction du projet professionnel, l'identification des compétences, l'aide à la recherche d'emploi et le développement de leur réseau professionnel », précise Laurence Flinois, directrice du Career Center.

Pour celles et ceux qui souhaiteraient franchir le pas de l'entrepreneuriat, **MBS Entrepreneurship Center** propose un dispositif d'incubation et d'accélération de startup.

**Pour les étudiants en détresse psychologique** qui doivent faire face à des problématiques d'isolement, de santé mentale ou encore d'addiction, une permanence psychologique gratuite est disponible sur le campus et à distance.

« Malgré ces aides, les étudiants ont remonté **le besoin d'être accompagnés sur des thématiques plus larges** afin de reprendre confiance et atteindre leurs objectifs personnels et professionnels. C'est la raison pour laquelle le Service de l'Expérience Etudiante a choisi d'intégrer une nouvelle offre de Life Coaching au panel de dispositifs déjà en place » explique Vanessa Motais, cheffe de projet expérience étudiants.



### A propos de Montpellier Business School

Grande école de management engagée et inclusive, MBS (Montpellier Business School) forme les précurseurs de la transition économique responsable.

Sa gamme de formations s'étend de Bac+3 à Bac+6 : Bachelor, Grande Ecole, Masters of Sciences, Executive MBA, Executive DDBA.

Grande école parmi les grandes, MBS appartient au cercle des 1% de business schools mondiales détentrices des trois plus prestigieuses accréditations AACSB, EFMD-EQUIS, AMBA.

Grande par son ouverture internationale, MBS accueille 80 nationalités, et propose près de 180 destinations internationales à ses étudiants.

Grande école qui donne les plus grandes chances, pionnière de l'ouverture sociale et leader de l'alternance, MBS est la grande école de management experte de la professionnalisation.

Grande par ses engagements, codétentrice des labels Diversité et Egalité professionnelle femme-hommes, MBS intègre la RSE (responsabilité sociale et environnementale) dans tous ses enseignements.

[www.montpellier-bs.com](http://www.montpellier-bs.com)

### Contacts Presse :

Myriam Boukaïa, attachée de presse : mboukaia@madamemonsieur.agency // 07.50.69.52.56

Emmanuelle Garnier, attachée de presse : egarnier@madamemonsieur.agency // 06.46.85.51.47